

# JUDO JUJITSU D'ESCAUDOEUVRES



## HORAIRES SAISON 2016 2017

### Eveil judo

Kidy judo 3 ans accompagné d'un parent

Samedi de 10h à 10h45

Baby judo 4 ans Samedi de 10h45 à 11h30

Baby judo 5 ans samedi de 11h30 à 12h15

### Ecole de judo

6 à 9 ans lundi et vendredi de 18h à 19h

10 à 13 ans lundi et vendredi de 19h à 20h

### Judo Adultes

A partir de 14 ans

Compétition lundi et vendredi de 20h à 21h30

Jujitsu/judo Loisir mercredi de 19h45 à 21h15

PPG Mercredi de 18h30 à 19h30

Préparation physique générale

Salle de musculation accessible pendant tous les cours